Попова Изабелла Юрьевна

Попова Изабелла Юрьевна
E=dou269@volgadmin.ru,
C=RU, S=Волгоградская,
L=Волгоград, O=МОУ детский сад № 269,
OU=Администрация,
CN=Попова Изабелла Юрьевна
Я являюсь автором этого документа

2022-10-10 15:26:40

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ
детским садом № 269
_____ И.Ю. Попова
Принято педсоветом
Протокол № 1 от «31» 08. 2022г.

Режим дня
во второй младшей общеразвивающей группе №1
для детей 3-4 лет
на 2022 - 2023 учебный год

7.00 - 8.15 –***Прием детей: утренняя термометрия, осмотр,*** совместная деятельность и самостоятельная игровая деятельность;
8.00- 8.15.- Ежедневная утренняя гимнастика (5 мин), ***гигиенические процедуры, подготовка к завтраку;***
8.15 -8.50 – Завтрак, самостоятельные игры;
8.50- 9.00 –Подготовка к организованным видам деятельности;
9.00- 9.15, 9.25-9.40 –Непосредственно образовательная деятельность (НОД);
9.40 – 10.10. – Совместная образовательная деятельность и самостоятельная игровая деятельность;
10.10-10.35- Подготовка ко второму завтраку, ***гигиенические процедуры,*** второй завтрак;
10.35- 12.00 – Подготовка к прогулке; прогулка (*игры, наблюдения, трудовые поручения, совместная образовательная и самостоятельная игровая деятельность);*
12.00 – 12.10- Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, ***гигиенические процедуры***;
12.10-12.35 – Обед;
12.35 – 15.00- Подготовка ко сну, **дневной сон;**
15.00-15.10 – Постепенный подъём, гимнастика пробуждения,
15.10– 15.40 –Подготовка к уплотнённому полднику, ***гигиенические процедуры***; полдник (*с включением блюд ужина);*
15.40 – 16.30 - самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная развивающая работа, подготовка к НОД;
16.30 –16.45 – НОД *(1 раз в неделю);*
16.45 - 18.30 - Подготовка к прогулке, прогулка (*игры, индивидуальная работа, наблюдения, самостоятельная деятельность),*
18.30 - 19.00 - Возвращение с прогулки, ***гигиенические процедуры;*** самостоятельная деятельность, уход домой.

- *Ежедневная продолжительность прогулки: 4 часа - (2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - перед уходом детей домой);*
- *Продолжительность дневного сна – 2 -2,5 часа;*
- *Продолжительность самостоятельной деятельности детей в течение дня (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) - 3,5 - 4 часа;*